

SPORT1 ADAPTACE ENERGETICKÝCH ZÁSOB	SPORT2	SPORT3	SPORT4
ZVÝŠENÍ ENZYMATICKÉ AKTIVITY			
FUNKČNÍ - ZVÝŠENÍ AEROBNÍ ČI ANAEROBNÍ KAPACITY			
FUNKČNÍ - ZLEPŠENÍ FUNKCÍ SMYSLOVÝCH ANALYZÁTORŮ			
MORFOLOGICKÉ ZMĚNY			
ROZVOJ POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ			