

# Osobní a kondiční trenér - je studium programu pro Vás?

Pokud kladně odpovíte na následující otázky, není nad čím váhat, studium na naší fakultě je přesně pro Vás:

- Je sport a aktivní trávení volného času vaším životním stylem?
- Chcete umět plánovat, řídit a realizovat kondiční trénink nebo pohybový program?
- Chcete se naučit vést sportovní tým nebo jednotlivce a pomáhat jim ke sportovním úspěchům?
- Zajímáte se o zdravou výživu, chtěli byste proniknout do tajů psychologie sportu, baví Vás vzdělávat a motivovat?
- Láká Vás vyzkoušet si získané vědomosti v praxi?

V průběhu studia Vás čeká absolvování dvou předmětů praxí. Vyzkoušíte si práci se svěřeným klientem, skupinové vedení sportovních týmů, přípravu tréninkových plánů a jejich analýzu včetně vyhodnocení. Budete mít možnost získat zkušenosti od významných trenérských osobností z rozličných sportovních odvětví. Dále se naučíte provádět základní administrativní činnosti, bez kterých se žádný trenér neobejde.

## Uplatnění absolventů

Absolventi jsou způsobilí obsadit pozice v oblasti kondičního a osobního tréninku na různých výkonnostních úrovních sportu. Současně mají potřebné znalosti plně zajistit plánování a řízení pohybových aktivit široké veřejnosti, ať už vás cesta zavede do jakékoliv soukromé nebo státní instituce. Díky získaným jazykovým znalostem zvládnou uplatnit své vědomosti i za hranicemi ČR.

Nejčastějšími pozicemi, které absolventi a absolventky obsazují, jsou:

- kondiční a osobní trenér, který působí u individuálních sportovců, ve sportovních klubech, centrech a svazech, a to v soukromé i státní sféře;
- trenér nebo instruktor působící v instituci, která realizuje komplexní pohybové programy cílené na zdatnost, výkonnost a zdravotní stav svých klientů.

název programu (zkratka)	P	K	studijní plán
Osobní a kondiční trenér (OKT)	ano	ano	<a href="#">PDF</a>

### Forma studia

- **P = Prezenční forma studia** - denní forma studia, výuka probíhá obvykle **od pondělí do čtvrtka** (studenti musí počítat i s možností výuky v pátek).
- **K = Kombinovaná forma studia** = kombinace formy prezenční a distanční, výuka a konzultace s vyučujícími probíhají obvykle **každý týden v pátek. Praxe a kurzy probíhají v plném rozsahu prezenční formou.**

# Cena

**45.000,-Kč / 2 semestry**