

Studijní program Kondiční trénink a aplikovaná kineziologie

Navazující magisterský studijní obor Kondiční trénink a aplikovaná kineziologie (KTAK) je určen zejména pro absolventy bakalářského studijního programu Osobní a kondiční trenér, Tělesná výchova a sport, studijní specializace Regenerace a výživa ve sportu (RVS), Trenérství (TRE) a jiných příbuzných oborů. **Cílem** dvouletého magisterského studia je **připravit kvalifikované odborníky na řídicí, realizační a poradenskou činnost v oblasti kondičního tréninku, regenerace po zátěži, rekondice a výživy.**

Kondiční trénink je věda! Chcete dát kondičnímu tréninku smysl? Zajímají Vás východiska plánování, periodizace a řízení tréninku u vrcholových a výkonnostních sportovců? Zajímá Vás zdravý životní styl? Chcete umět vytvořit pohybový a výživový program ušitý na míru nejen zdravým, ale i oslabeným lidem s různým typem onemocnění? Přemýšlíte, jak naplánovat trénink bezpečnostním složkám? Potom neváhejte a přihlaste se.

Na výběr máte 2 specializace Kondiční trénink (KT) nebo Aplikovaná kineziologie (AK). Vše co potřebujete, Vás naučíme!

Tým špičkových pedagogů, zkušených trenérů praktiků i teoretiků sportovní přípravy pro Vás připravil magisterský studijní program postavený na studiu rozličných forem biologického působení kondičního tréninku, pohybových aktivit a vybraných forem regenerace na lidský organismus. Studium vede k pochopení fyziologických, anatomických a biomechanických jevů v souvislosti s fyzickou zátěží.

Uplatnění absolventů

Jako absolventi **specializace KT** se uplatníte ve sféře plánování, řízení a aplikaci tréninkových programů u sportovců. Vaši potenciální zaměstnavatelé pocházejí z privátního i veřejného sektoru. Mezi ty nejfrekventovanější budou patřit sportovní kluby, sportovní centra, sportovní centra talentované mládeže, sportovní gymnázia, fitness, wellness centra, střediska volného času, vzdělávací a rozvojová centra, aj.

Jako absolventi **specializace AK** se uplatníte na pracovištích s koncepcí podpory zdraví, zdravotně orientovaných fitness, wellness centrech, střediscích volného času, střediscích školních a mimoškolních aktivit, programových, vzdělávacích a rozvojových centrech, zařízeních cestovního ruchu, lázeňství, apod. Někteří z vás se uplatní ve sportovních klubech a svazech a v reprezentačních celcích jako poradci pro výživu a regeneraci. A další z vás se mohou realizovat v organizacích veřejného zdravotnictví, které se podílejí na intervenčních a epidemiologických studiích sledujících pohybový, zdravotní a výživový stav obyvatelstva.

NÁZEV PROGRAMU (zkratka)	P	K	studijní plán
Kondiční trénink a aplikovaná kineziologie (KTAK)			
specializace Kondiční trénink (KT)	ano	ano	PDF

NÁZEV PROGRAMU (zkratka)	P	K	studijní plán
specializace Aplikovaná kineziologie (AK)	ano	ne	PDF

Forma studia

- **P = Prezenční forma studia** - denní forma studia, výuka probíhá **obvykle od pondělí do čtvrtka** (studenti musí počítat i s možností výuky v pátek).
- **K = Kombinovaná forma studia** - kombinace formy prezenční a distanční, výuka a konzultace s vyučujícími probíhají obvykle **každý týden v pátek**.

Cena

40.000,-Kč / 2 semestry