



Posudek oponenta habilitační práce

Masarykova univerzita	
Fakulta	sportovních studií
Obor řízení	Kinantropologie
Uchazeč	PhDr. Magdaléna Hagovská, PhD.
Pracoviště uchazeče	Lékařská fakulta Univerzity P.J. Šafárika v Košicích
Habilitační práce (název)	Hodnotenie efektu tréningu kognitívnych funkcií v kombinácii s pohybovým programom u seniorov s miernym kognitívnym deficitom
Oponent	doc. PhDr. PaedDr. Tomáš Gregor, PhD.
Pracoviště oponenta	Univerzita Komenského v Bratislave Fakulta telesnej výchovy a športu

Text posudku

Téma habilitačnej práce PhDr. Magdalény Hagovskej PhD. je prvotne určená jej odbornosťou a pracoviskom. Je prínosná, pôvodná a jej spracovanie je originálne. V domácom prostredí nepoznám veľa prác z oblasti kinantropológie ktoré by mali podobné zameranie a prístup k problematike seniorov. Z môjho osobného pohľadu preto môžem konštatovať, že práca je prvotná.

Habilitačná práca svojim kvalitným spracovaním zaujme už na prvý pohľad. Jej celková štruktúra, proporcionalita formy a obsahu zodpovedajú obligatórnym požiadavkám na práce tohto určenia.

Predhovor, Časť I Všeobecné informácie a Časť II Vzťah starnutia, kognitívnych funkcií a porúch rovnováhy predstavujú postačujúco rozsiahly, nadväzujúco vystavaný popis a analýzu skúmaného problému. Vychádzajú z poznatkovej základne klinickej psychológie a neuropsychológie v prieniku a presahu s ďalšími spolupracujúcimi vednými odbormi.

III Výskumná časť je metodologicky precízna a predstavuje súrodý celok.

1 Cieľ výskumu je jasne vytýčený. Hypotézy sú z hľadiska výrokovkej logiky i z pohľadu kinantropológie postavené správne a sú zdôvodnené.

2 Metodologické podmienky výskumu sú dodržané. Psychologické metódy získavania výskumných údajov sú celkovo známe a používané, tie špecializované s ktorými som osobne nepracoval sú zrozumiteľne popísané a ich použitie je objasnené. Považujem ich za

zodpovedajúce očakávanému splneniu cieľa výskumu. Štatistická analýza je obvyklá pre výskumy tohto zamerania.

3 Výsledky a charakteristika súboru sú z formálneho hľadiska veľmi podrobne štatisticky vyhodnotené, prehľadne prezentované v tabuľkách a obrázkoch, interpretované a priliehavo popísané. Výsledky sú skôr očakávané a niet pochybností o ich korektnosti.

4 Diskusia. Zistenia pri hodnotení zvládania samotného kognitívneho tréningu seniorov sú uvedené. Hypotézy výskumu sa v základe potvrdili, jedna iba čiastočne. Svoju odbornú erudíciu a tvorivý prístup autorka jednoznačne potvrdila vskutku poctivým prístupom a zaujatím hľadať a argumentačne potvrdiť vnútorné súvislosti a vzťahy medzi kogníciami a praxiami

5 Záver obsahuje ďalšie s témou súvisiace štúdie. Veľmi cenné sú najdôležitejšie výstupy a dôležité odporúčenia do praxe ktoré môžu predísť alebo uľahčiť prežívanie telesných a psychických ťažkosti seniorov. Odporúčenia pre ďalší výskum sú konkrétne a podnetné.

Oceňujem sebareflexiu, osobnú a odbornú triezvosť autorky pri posudzovaní silných stránok limitácie vlastného výskumu, ide o nevyhnutnú osobnostnú kvalitu výskumníka.

Z hľadiska jazykového a komunikačného je práca napísaná pre čitateľa ľahko prístupným štýlom. Odborná terminológia je presne dodržiavaná a sprevádzaná kultivovanou štylistikou.

Zoznam použitej literatúry predstavuje časovo i obsahovo aktuálnych autorov príslušných prác. Vysoko nadštandardný počet bibliografických odkazov je uvedený na dvadsiatich stranách. Obsahuje úctyhodné množstvo zahraničných prác, ich štúdium si isto vyžiadalo veľa času a naznačuje výbornú jazykovú pripravenosť autorky.

Z môjho pohľadu oponenta habilitačná práca PhDr. Magdalény Hagovskej PhD. nevykazuje schodky o ktorých by bolo náležité sa zmieňovať. Niektoré osobitosti a jednotlivosti výskumu sa vynoria pri obohacujúcej výmene informácií v priebehu habilitačnej rozpravy.

Na základe práce považujem autorku za naslovovzatú odborníčku vo svojom odbore.

Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce (počet dotazů dle zvážení oponenta) ...



Závěr

Habilitační práce Magdalény Hagovskej: „Hodnotenie efektu tréningu kognitívnych funkcií v kombinácii s pohybovým programom u seniorov s miernym kognitívnym deficitom“ **splňuje** požadavky standardne kladené na habilitační práce v oboru kinantropologie.

V Bratislave, dne 30. 3. 2017