

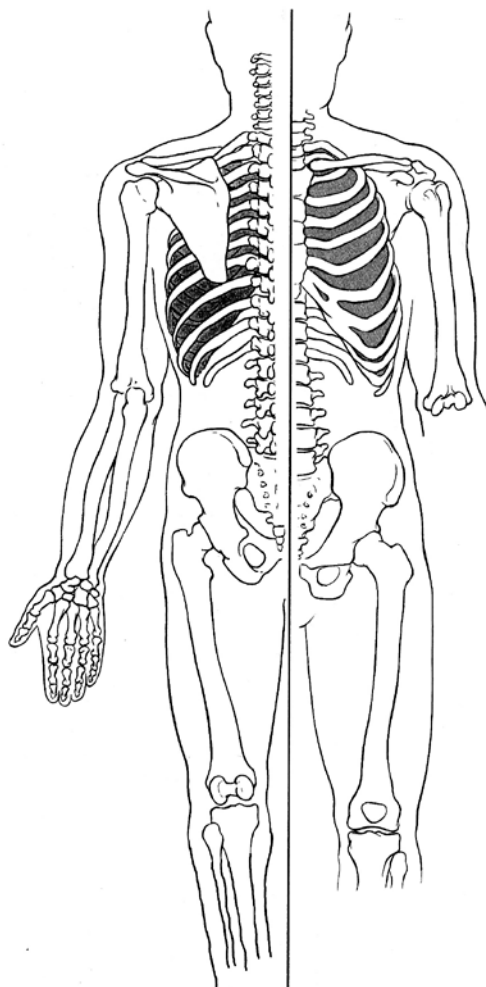
Jméno:

Datum:

**1** K videu přiřaď daný kloub a pohyb, ke kterému v kloubu dochází a příslušný sval:

VIDEO	KLOUB	POHYB	AGONISTÉ
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			

**2** Do obrázku zakresli svaly (m. sternocleidomastoideus, m. rectus abdominis, m. erector spinae, mm. rhomboidei) včetně začátku a úponu:



Zhlédni video sed-lehů a následně do tabulky doplň kineziologickou analýzu tohoto pohybu:

Fáze 1:

KLOUB	POHYB V KLOUBU	POHYBUJÍCÍ SE SEGMENT	IMPULS POHYBU	SVAL	SVALOVÁ KONTRAKCE	FUNKCE SVALU

Fáze 2:

KLOUB	POHYB V KLOUBU	POHYBUJÍCÍ SE SEGMENT	IMPULS POHYBU	SVAL	SVALOVÁ KONTRAKCE	FUNKCE SVALU