

MUNI
SPORT





Andrea Kakulidu

- Zahraniční vztahy FSpS
- Administrativní záležitosti

Michal Kumstát

- Proděkan pro vnější vztahy a internacionalizaci FSpS
- Akademické záležitosti

Centrum zahraniční spolupráce - CZS

www.czs.muni.cz



Tereza Koňářiková

studentka Bc. oboru Regenerace a výživa ve sportu

- Erasmus+ na Inholland University of Applied Sciences, Nizozemsko, jaro 2019



Eva Schmiedová

studentka Bc. oboru Speciální edukace bezpečnostních složek

- Erasmus+ na University of South-Eastern Norway, Norsko, jaro 2020
- Gerlev Sports Academy, Dánsko – podzim 2020



Jonáš Slabík

student Bc. programu Fyzioterapie

- Freemovers stáž - fyzioterapie, Srí Lanka, léto 2019
- Gerlev Sports Academy, Dánsko – podzim 2020

Proč?

- Rozšíření obzorů - nové kultury, země, jazyk
- člověk s větším rozhledem
- Nové zážitky, styl výuky, učitelé, předměty
- Noví lidé - studenti a kamarádi – zůstanou na dlouho
- Skvělá zkušenost
- Finanční podpora



Jaké mám možnosti?

- Studijní pobyty, pracovní stáže i výzkum v zahraničí
- Blízko i daleko (od Slovenska po Nový Zéland)
- Krátké i dlouhé pobyty (od několika dní až po celý rok)
- Hromada programů – vše vypsané na webu FSpS a CZS

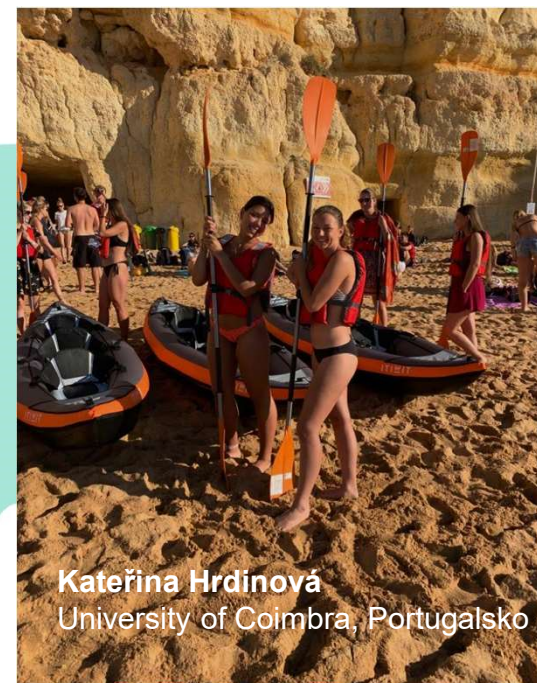
www.fsp.s.muni.cz/studenti/studium-a-staze-v-zahranici

www.czs.muni.cz/cs/student-mu

www.dosveta.muni.cz

Studenti FSpS nejčastěji jezdí

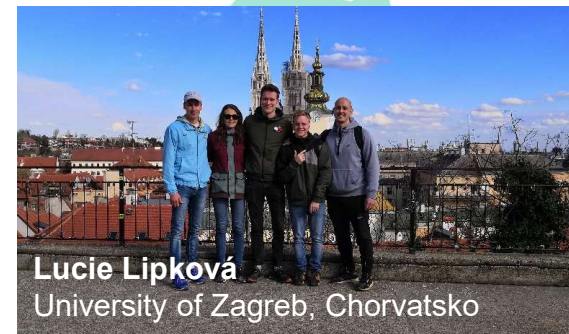
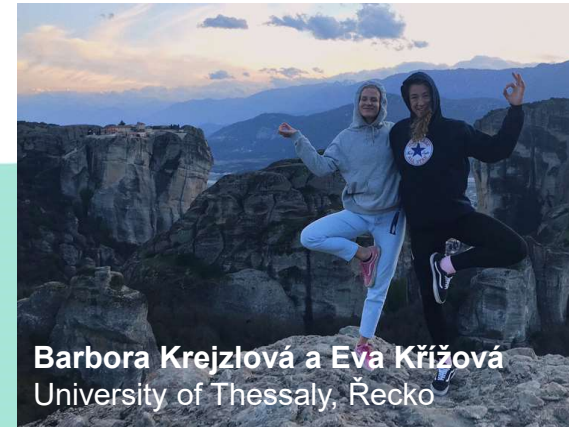
- Na studijní Erasmus+ po Evropě (Terka, Eva a dalších 20+ studentů ročně)
- na dánskou Gerlev Sports Academy (Eva, Jonáš a další 2-5 studentů ročně)
- Na krátké i delší stáže kamkoliv dle zaměření (Jonáš a dalších 5+ studentů ročně)



Kateřina Hrdinová
University of Coimbra, Portugalsko

Podle čeho a jak vybírat?

- **Uvědomit si co očekávám** - jaký je záměr – spíše se něco naučit, nebo spíše zážitky? Jih benevolentnější?
- Zvážit úroveň jazyka - aj nebo jiné?
- Vyřazovací metoda – podle nabídky v Erasmu, podívat se na weby škol – přehlednost, srozumitelnost
- stáž: není naservírované
- Vyhledávač, kamarádi



Termíny a výběrová řízení

- **15.12.2020** – pobyty mimo EU, v zámoří, a Freemovers (kdekoliv)
- **Únor 2021** – Erasmus+ Evropa
- **Březen 2021** – Gerlev Sports Academy
- **Jaro 2021** – více termínů na stáži a letní školy

- Informace o termínech jsou na webu FSpS a CZS
- Vždy posílám mail všem studentům



Zámoří a celý svět

- Deadline 15.prosince
- Erasmus+ ICM – mimo EU
- Partnerské univerzity MUNI
- ISEP (online infoschůzka 2.12. od 9:30 na FB CZS)
- Freemovers – studenti si hledají univerzitu nebo stáž sami

- Hlásí se studenti všech fakult - nutné zjistit si nabídku škol
- Nejčastější požadavky přihlášky: online formulář, motivační dopis, doporučení vyučujícího, výpis známek, jazykový certifikát, životopis, plán studia nebo stáže v zahraničí



Erasmus+ Evropa – studijní pobyty

- 40 univerzit se sportovním zaměřením
- GB, NO, ESP, PT, FR, NL, DE, IT, GR, RO, PL, SI, SK,...
- Přihlášky v únoru 2021 – online přihláška, motivační dopis, pohovor v AJ



Veronika Kupková
University of South Wales, GB

Jak probíhá výběrko?


- Volím 3 priority, motivák – srovnat motivace, zjistit si info, kontaktovat školy
- Informace dodají sebevědomí k pohovoru
- Pohovor v AJ – přátelský, krátké, proč volím zrovna tuhle možnost?
- nervozita byla ale připravené body, takže v pohodě
- Freemover stáž – motivák, training agreement, bez pohovoru

Gerlev Sports Academy

- Sportovně zaměřená škola v Dánsku
- Parkour, Crossfit, Dance, Outdoor, ...
- Praktická výuka, komunitní způsob života
- Přihlášky v březnu 2021: online přihláška, motivační dopis, pohovor v AJ



Jak probíhá pobyt v Gerlevu?

- Eva – takeover na Instagramu FSpS (26.11.)  @sport_muni
- Komunita, 130 studentů, společná jídla, rozdělení do skupin podle majoru, k tomu minor a study předměty, jsou omezení ale i tak trávíme čas společně, sportovní tábor, osobnostní rozvoj

Stáže v zahraničí

- Více programů - různé termíny, požadavky a podmínky
- Vše na webech FSpS a CZS
- Erasmus+, freemovers, krátkodobé
- Stáž v oboru studia a domlouváte si ji sami
- Konzultujte námi nebo garantem praxe

Jak jsi sehnal stáž a jak probíhala?

- Na internetu, nesmíte být líní ale nic hrozného
- napsat pár maillů, potom kontaktovat zahr. oddělení na FSpS
- Užil jsem si to a moc mě to obohatilo – sebezpoznání
- nemocnice – neurologie, rehabilitace s pacienty, pozorování operací



Zařizování před odjezdem

- Štěstí na Holandsko – vše jasné, přívětiví, bez problémů
- Workshopy, informace, checklist co je potřeba – zjistit informace a dá se snadno – mít v tom pořádek
- Dokumentů je docela hodně – jak pro koho, bez obav
- Času toho neobětujete tolik
- Stáž Srí Lanka - na poslední chvíli



František Hurt
Polytechnic Institute of Santarém,
Portugalsko

Stipendium

- Stipendium od CZS na každý výjezd - na zvýšené výdaje
- když nestačí - stipendium na podporu mobility FSpS

Jak jste finančně vyšli?

- Holandsko 450 eur/měsíc – pokrylo jen ubytování, mít našetřeno, podporu od rodičů, brigáda – všichni tam mluví AJ takže snadné
- Peníze navíc na cestování a jiné zkušenosti
- Norsko drahé, 500 eur/měsíc – levné ubytování, zbylo i na stravu, vše ostatní ze svého, úspory, záleží jak úsporně žijete
- Srí Lanka freemover -16k – pokrylo jen letenku, další výdaje ze svého, 5 týdnů na Srí Lance vyšlo cca 40k



Tomáš Halbrštát
Gazi University, Turecko

Uznávání předmětů a stáží

- Za volitelné
- Za povinné – nutný souhlas vyučujícího nebo garanta praxe

Jak jste si uznávali předměty a jaký byl návrat na FSpS?

- Terka: Všichni vstřícní, pozitivní zkušenost, shoda sylabů
- Nutrition semestr, dva předměty jsem uznala za povinné, jiné dodělávám
- Jeden semestr prodloužení, nebát se prodloužení ale důležité plánovat
- Eva: Předměty se často vyučují jen jednou ročně, počítala jsem s prodloužením a plánovala rovnou dva výjezdy na celý rok
- Vše za volitelné – programy se úplně neshodovaly
- hlásit se dřív - může si „předstudovat“ pár předměty a zbytek dohnat po návratu
- Jonáš: stáž volitelná ale teď vím, že bylo možné domluvit uznání za praxi
- dr. Vysoký vstřícný

Radmila Vrbová a Petr Prokš
Miguel de Cervantes European University,
Španělsko



Závěrem – tipy a rady studentů

- Nemít očekávání, ujasnit si co chci, podle toho vybírat
- Finanční podpora a možnost se něco naučit
- Nebát se překonat strach, ujištění
- Obrovská příležitost, každý by měl zkusit
- Získat si informace – dává jistotu, ptát se lidí, jistější v plánování, spolužáci, koordinátoři
- Proč ne? Nenechat se strhnou spěchem společnosti
- Posune vás to, kdo vyjel má novou energii



Závěrem

- Všechny informace najdete na webu - i zkušenosti studentů
- Instagram takeover 26.11. - Eva ukáže jak se studuje a žije v Gerlevu
- Ptejte se nás, spolužáků, i v zahraničí...
- Nenechte si to ujít, po studiu už takové možnosti nebudou

www.fsps.muni.cz/studenti/studium-a-staze-v-zahranici

www.czs.muni.cz/cs/student-mu

www.dosveta.muni.cz

 @sport_muni

Andrea Kakulidu, kakulidu@fsps.muni.cz

Michal Kumstát, kumstat@fsps.muni.cz