

**SOUHLAS S PROVEDENÍM LÉKAŘSKÉ SPORTOVNÍ PROHLÍDKY A
ŽÁDOST O POSOUZENÍ ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI K TĚLESNÉ
VÝCHOVĚ A SPORTU**

Já,

Jméno a příjmení:

.....

Rodné číslo:

.....

Bydliště:

.....

Zdravotní pojišťovna:

souhlasím s provedením lékařské sportovní prohlídky a v souladu s § 41 a násl. zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, ve znění pozdějších předpisů, žádám o posouzení zdravotní způsobilosti k*:

- výkonnostnímu sportu (organizované sportovní soutěže):
 - Vstupní prohlídka (před zaregistrováním ve sportovní organizaci, organizované sportovní soutěže)
 - Pravidelná prohlídka (vyžaduje ji zdravotní stav, intenzita a objem tréninku)
 - Mimořádná prohlídka (při změně zdravotního stavu, zdravotní obtíže při sportu, ...)důvod mimořádné prohlídky:
.....
- organizovanému sportu, neorganizovanému sportu
- vrcholovému sportu
- vzdělávání ve školách se zaměřením na sport, tělesnou výchovu a v průběhu výuky
- studiu ve studijním programu uskutečňovaném vysokou školou nebo její fakultou zaměřeném na sport a tělesnou výchovu

* *vyberte variantu*

Sportovní disciplína, k níž je posudek požadován:

.....

Masarykova univerzita, Fakulta sportovních studií

Kamenice 753/5, 625 00 Brno, Česká republika

T: +420 549 49 2930, E: info@fsps.muni.cz, www.fsps.muni.cz

Bankovní spojení: KB Brno-město, ČÚ: 85636621/0100, IČ: 00216224, DIČ: CZ00216224

V odpovědi, prosím, uvádějte naše číslo jednací.

Název sportovní prohlídky: **Standardní sportovní prohlídka tělovýchovným lékařem**

Informace o charakteristice vyšetření, obsahu prohlídky, průběhu testu, přípravě a o zátěžovém testu:

Charakteristika vyšetření

Toto vyšetření je určeno všem žadatelům o provedení povinné sportovní prohlídky jako součást výkonnostního organizovaného sportu či žadatelům o studium na vysoké či střední škole se zaměřením na sport a tělovýchovu (děti i dospělí). Obsahuje klinické vyšetření se zátěžovým testem do submaxima pro posouzení zdravotního stavu jedince a jeho vytrvalostních schopností.

Obsah standardní prohlídky

- antropometrické vyšetření (váha, výška)
- vyšetření pohybového ústrojí tělovýchovným lékařem
- klidové EKG vyšetření
- zátěžový ergometrický test (ergometrie)
- stanovení zdravotní skupiny
- stanovení způsobilosti ke sportu či studiu

Zátěžový test do submaxima

Hlavní myšlenkou vyšetření je odhalit skryté kardiovaskulární onemocnění daného jedince (vrozené srdeční vady, arytmie, vysoký krevní tlak, atd.). Tento zátěžový test se provádí na bicyklovém ergometru nebo na běhátku. Testovaná osoba absolvuje stupňované zatížení do submaxima (cca 95 % subjektivního vyčerpání). Během testu je analyzována činnost srdce (EKG záznam), hodnoty krevního tlaku. Výsledkem je zhodnocení zdravotního stavu jedince při pohybové aktivitě, hodnota indexu W170, určení orientační zdatnosti a zdravotní skupiny. Při nálezů jakékoliv patologie následuje doporučení dalšího postupu došetření, ev. léčby.

Průběh testu

Po příchodu do laboratoře se rozehřejete lehkou intenzitou na bicyklovém ergometru. Před samotným testem Vám budou na hrudník umístěny EKG svody a elektrody. Během vlastního zátěžového vyšetření, kdy protokol lze upravit dle výkonnosti jedince, účastník šlape na ergometru. Zátěž se v průběhu času zvyšuje (bicyklový ergometr klade vyšší odpor). Po uklidnění následuje vyšlapání.

Jak se chovat před testem a v den testování

Před testem účastník písemně potvrdí svůj souhlas s vyšetřením. V době vyšetření by měl být zdravý a v posledních 14 dnech by neměl prodělat žádné infekční onemocnění. Zároveň je vhodné v den testu a dni předcházejícím vynechat trénink, případně zařadit

Masarykova univerzita, Fakulta sportovních studií

Kamenice 753/5, 625 00 Brno, Česká republika

T: +420 549 49 2930, E: info@fsps.muni.cz, www.fsps.muni.cz

Bankovní spojení: KB Brno-město, ČÚ: 85636621/0100, IČ: 00216224, DIČ: CZ00216224

V odpovědi, prosím, uvádějte naše číslo jednací.

pouze nízkoobjemový trénink nižší intenzity. Na samotný test by sportovec neměl přicházet dehydrovaný a na lačno. Příjem tekutin a stravy by ale měl být v dostatečném odstupu od testu (2-3 hodiny). Na testování si přineste s sebou vhodné sportovní oblečení, ručník, pití a drobnou svačinu.

Odhadovaný čas testu

20-30 min

Cena

1 200 Kč

Informace o zátěžovém testu:

Zátěžová ergometrie - je vyšetření, které sleduje funkci srdce při zátěži. Vyšetření se provádí na bicyklovém ergometru, kdy sportovec šlape na přístroji podobně jako na kole a současně je sledováno EKG (elektrokardiogram) při zátěži, tepová frekvence a krevní tlak. Podobně jako při klasickém EKG jsou na různých místech těla připevněny elektrody a na paži manžeta pro měření krevního tlaku. Při ergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do submaximální zvladatelné zátěže.

Zátěžová spiroergometrie - je vyšetření, které poskytuje objektivní informace o fyzické zdatnosti sportovce a výkonnosti jeho srdce, krevního i dýchacího systému (tedy jejich odpovědi na fyzickou zátěž). Spiroergometrie se skládá ze dvou vyšetření, která se provádějí současně: spirometrie a ergometrie. Při spirometrii se měří objem a složení vdechovaného a vydechovaného vzduchu a na jejich základě se určuje, kolik kyslíku spotřebuje sportovec při maximální zátěži a jaká je jeho kapacita plic. Během tohoto vyšetření sportovec dýchá přes obličejovou masku. Při spiroergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže. Rizika a komplikace při a po výkonu - komplikace jsou ojedinělé, riziko vážných komplikací je velmi nízké (srdeční infarkt méně než jedno promile, náhlé úmrtí 0-5/1000000 vyšetření). Mohou se objevit poruchy srdečního rytmu, které jsou ve většině případů nezávažné a ustoupí spontánně, případně po podání léků. Bezprostředně po ukončení testu se mohou objevit také mdloby a závratě.

Příprava k výkonu - výkon nelze provádět při akutní infekci (nachlazení, zvýšená teplota, zažívací potíže). V předchozích 12 hodinách před vyšetřením je vhodné vyvarovat se velké a neobvyklé tělesné zátěže, 12 hodin před výkonem nepít alkohol a nekouřit, 3 hodiny před vyšetřením nejíst a nepít nápoje s obsahem kofeinu. S sebou donést vhodnou sportovní obuv, šortky, ženy sportovní podprsenku, případně ručník.

Alternativní možnost výkonu: bicyklovou ergometrii lze kombinovat s některými zobrazovacími metodami (echokardiografie, radioizotopové vyšetření srdce), což v některých případech může přinést další informace. Alternativou bicyklové ergometrie

Masarykova univerzita, Fakulta sportovních studií

Kamenice 753/5, 625 00 Brno, Česká republika

T: +420 549 49 2930, E: info@fsps.muni.cz, www.fsps.muni.cz

Bankovní spojení: KB Brno-město, ČÚ: 85636621/0100, IČ: 00216224, DIČ: CZ00216224

V odpovědi, prosím, uvádějte naše číslo jednací.

jsou farmakologické zátěžové testy, při kterých jsou nitrožilně podávány látky zvyšující tepovou frekvenci a vlivem na stažlivost srdečního svalu a vliv této zátěže na srdce je hodnocen pomocí zobrazovací metody. Tato vyšetření jsou indikována v případě, že klient není schopen šlapat na ergometru (např. pro postižení dolních končetin), nebo v některých specifických situacích. V některých indikacích však farmakologické zátěžové testy nemohou fyziologickou svalovou zátěž zcela nahradit.

Prohlášení a souhlas:

Já, níže podepsaný/á, prohlašuji, že jsem nezamlčel/a žádné mně známé údaje o svém zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit průběh zátěžového testu. Souhlasím s provedením testu a v případě neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení kroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s jejich provedením. Potvrzuji a prohlašuji, že jsem byl/a lékařem srozumitelně seznámen/a s veškerými shora uvedenými skutečnostmi včetně upozornění na možné komplikace. Údaje a poučení mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, porozuměl/a jsem jim a měl/a jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly zodpovězeny. Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s provedením:

- zátěžové ergometrie
- zátěžové spiroergometrie

a žádám o vydání posudku o zdravotní způsobilosti k výše uvedeným účelům.

Souhlasím / nesouhlasím s možným budoucím použitím získaných dat (vč. osobních údajů) a vzorků v pseudonymizované podobě pro další výzkumné účely. (označte prosím zvolenou variantu)

V dne:

Posuzovaná osoba:..... (*jméno a příjmení*)

Podpis:

Masarykova univerzita, Fakulta sportovních studií

Kamenice 753/5, 625 00 Brno, Česká republika

T: +420 549 49 2930, E: info@fsps.muni.cz, www.fsps.muni.cz

Bankovní spojení: KB Brno-město, ČÚ: 85636621/0100, IČ: 00216224, DIČ: CZ00216224

V odpovědi, prosím, uvádějte naše číslo jednací.