

# **Informace trenérům, cvičitelům pro vedení trenérsko- metodické praxe I studentů bakalářského programu trenérství**

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,

děkujeme Vám za přijetí studentů a spolupráci při realizaci jejich *trenérsko-metodické praxe I* v rámci bakalářského studia trenérství. Praxe bude probíhat pod Vaším vedením v celém jarním semestru akademického roku 201 /201 na základě domluvy s garanty specializací, potažmo na základě domluvy se samotnými studenty.

Trenérsko-metodická praxe I je volně navazujícím předmětem na předmět specializace v jednotlivých sportovních odvětvích. Cílem předmětu je, kromě jiného, poznat základní administrativu daného sportovního zařízení a seznámit se s organizačními a metodickými povinnostmi k podřízeným či nadřízeným článkům a seznámit se s praktickými trenérskými, cvičitelskými a didaktickými dovednostmi pod vedením zkušených trenérů a cvičitelů, kde se formou náslechlů student zúčastní tréninkových jednotek, cvičebních hodin. Studenti absolvují jako stážisté tréninkové, cvičitelské jednotky v rozsahu 26 vyučovacích hodin (45 minut), tj. 13 devadesátiminutových TJ. Nedílnou součástí praktické činnosti je teoretická příprava. Povinností každého studenta je na základě konzultace s příslušným trenérem, cvičitelem vytvořit rámcový tréninkový plán na období, ve kterém proběhne konkrétní praxe. Při této činnosti bude student postupovat na podkladu využití elektronického tréninkového deníku trenéra, nebo tréninkového deníku sportovce. Na základě poznatků z TD si vytvoří nový tréninkový cyklus, který začne prvním tréninkovým dnem praxe. Nadefinuje si 10–15 speciálních tréninkových ukazatelů z pohledu sportovní specializace, věkové kategorie a výkonnostní úrovně. V průběhu stáže bude průběžně evidovat obsah tréninkových jednotek, včetně zápisu specifických a obecných tréninkových ukazatelů. Pokud pro danou specializaci není elektronický tréninkový deník vhodný, využije jiných možností pro evidenci tréninkového procesu.

Na základě konzultace s Vámi zaeviduje všechny tréninkové jednotky absolvované sportovcem, nebo týmem v celém období, tedy nejen studentem fyzicky absolvované tréninkové jednotky, ale všechny tréninkové jednotky v období celé stáže.

Dále Vás prosíme o předání Vašich kontaktních podkladů jednotlivým svěřeným studentům, kteří je pak předají garantovi TMP I. Popřípadě je zašlete mailem sami na adresu [janik@fspd.muni.cz](mailto:janik@fspd.muni.cz).

- Jméno,
- email,
- telefon,
- místo konání praxe a termíny jednotlivých návštěv tréninkových jednotek,
- v nejbližší době vám posluchači předají formuláře dohod, které prosím co nejdříve vyplňte a obratem pošlete zpět.

Děkujeme Vám za Vaši ochotu a spolupráci. V rámci komunikace se prosím obraťte na jednotlivé garanty sportovních specializací, kteří s Vámi jistě úzce spolupracují a samozřejmě

také na garanta předmětu TMP I – PaedDr. Zdeněk Janík, tel. 603358287,  
[janik@fsps.muni.cz](mailto:janik@fsps.muni.cz).

PaedDr. Zdeněk Janík