

# **Informace trenérům a cvičitelům pro vedení trenérsko- metodické praxe II studentů bakalářského programu trenérství**

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,

děkujeme Vám za přijetí studentů a spolupráci při realizaci jejich trenérsko-metodické praxe II v rámci bakalářského studia trenérství. Praxe bude probíhat pod Vaším vedením v celém podzimním semestru akademického roku 201 /201 na základě domluvy s garanty specializací, případně na základě domluvy se samotnými studenty. Pokud jste již měli posluchače na starosti v rámci TMP I v jarním semestru 201 , tak věřím, že budeme opět úspěšně spolupracovat.

Trenérsko-metodická praxe II je volně navazujícím předmětem na trenérsko-metodickou praxi I. Cílem předmětu je, kromě jiného, rozšíření praktických trenérských, cvičitelských a didaktických dovedností pod Vaším vedením. Studenti by v rámci možností měli vést tréninkové, cvičitelské jednotky v rozsahu 26 vyučovacích hodin (45 minut) tj. 13 devadesátiminutových TJ. Praxe by měla probíhat u stejných subjektů, u kterých studenti absolvovali TMP I. Tato okolnost je důležitá pro plynulou návaznost, zejména proto, že v TMP II by již studenti měli tréninkové jednotky vést samostatně. Nedílnou součástí praktické činnosti je teoretická příprava. Povinností každého studenta je písemná příprava na tréninkové jednotky, kterou vytvoří na základě konzultace s Vámi na období, ve kterém proběhne konkrétní praxe. Potřebné podklady bude student konzultovat s Vámi a s garanty specializace. Po skončení praxe každý student vypracuje protokol o jednotlivých tréninkových, cvičitelských jednotkách včetně stručného hodnocení uplynulého tréninkového cyklu. Studenti budou při zpracování podkladů využívat tréninkových deníků, jejichž výběr bude realizován v rámci sportovních specializací. Zde bychom Vás požádali o Váš podpis pro potvrzení o správnosti protokolu. V souvislosti s ukončením praxe Vás prosíme o vyplnění příslušného dotazníku *Hodnocení studenta*.

Pro Vaši informaci uvádím, že dalšími povinnostmi studentů v rámci studia předmětu je seznámení se se základními funkcemi softwarového programu Dartfish, výkonného sporttesteru Garmin a systému Polar.

PaedDr. Zdeněk Janík